

Equilíbrio

Surpreendentemente, ou não, a busca incessante da felicidade gerou um aumento expressivo de ansiedade, depressões com consequências dramáticas... algumas fatais.

Várias são as emoções - da raiva à prostração, da felicidade à melancolia, do afeto ao medo....

Ao longo da vida “navegamos” por todas e cada uma. Há momentos prósperos, outros reflexivos, ansiosos, outros tranquilos, ressentidos, amorosos...

O perigo poderá residir quando nos fixamos numa única emoção.

Espera-se do Século XXI, que na gênese traz a elevação pessoal, o encontro da pessoa consigo própria, com os seus valores. Sobre tudo com a sua essência. Que a humanidade encontre o Caminho do Meio. Onde Tristeza e Alegria possam conviver como naturais manifestações emocionais.

Aceitar, sem culpa nem julgamento, as várias sensações.

Colher o ensinamento de cada emoção poderá ser o melhor encontro para a própria compreensão.

Termino com este parágrafo do livro “Nove Formas de Ser”

“Ser pessoa positiva não deveria impedir ver a sombra da luz. Porque a sombra também abriga... e refresca do intenso sol. Assim é a existência.
Sem os dois lados a vida não existiria!”

Lygia O. Vicent

Maker da técnica da Astro-Numerologia Pitagórica e Eneagrama - Conceito Human Work: humanworkpt@gmail.com

Autora: “Quando a Vida nos Muda a Vida”



e “Nove Formas de Ser”

